



# AFLASTNING AF FORÆLDRE TIL BØRN OG UNGE MED SÆRLIGE FYSISKE FORUDSÆTNINGER

- vi skaber tryghed i hjemmet



# TILBUD TIL KOMMUNER

Det kan være svært for familien at få hverdagen til at hænge sammen, når den også skal indeholde ekstra tid og fokus til et barn med særlige forudsætninger. Særlige forudsætninger kan både dække over børn med fysiske handicaps, børn med behov for rutiner og tydelige rammer eller børn som er blevet ramt af langvarig og/eller alvorlig sygdom. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at ansætte et team af sundhedsfaglige medarbejdere, som kan aflaste forældrene i eget hjem. På den måde kan vi være med til at understøtte, at familien fortsat kan varetage deres barn i egne trygge rammer.

## **ET ALTERNATIV TIL KOMMUNENS EGEN LØSNING**

Vi ved, at det kan være svært som kommune at etablere et stabilt team omkring familien/barnet og særligt i de komplekse sager. Vi ved, hvordan stabilitet, kontinuitet og faglighed indsigt i barnets og familiens aktuelle situation kan skabe den tryghed og tilid, der gør, at familien får ro omkring sig.

En ro der også giver plads til at fokusere på andre ting i deres hverdag, eksempelvis søskende, uddannelse eller arbejde. Når familien har ro omkring sig, vil I som kommune også få mere tid til at varetage alle de andre opgaver,

der også fylder på jeres bord.

## **ET TRYGT SAMARBEJDE**

Et samarbejde med Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteambetyder, at vi tager hånd om alt omkring den bemandingsløsning, I måtte vælge. Det vil helt konkret sige, at vi sikrer udvælgelsen af de rigtige medarbejdere, således de både matcher kemien i familien og fagligheden til opgaven.

Vi står for ansættelsesforpligtelserne efter de gældende danske overenskomster, og sikrer, at der altid er den aftalte dækning i hjemmet - også under ferier og sygdom. Vi sikrer oplæring og introduktion af den enkelte medarbejder til den konkrete opgave, vi sørger for at indhente de nødvendige informationer fra samarbejdspartnere, har løbende vejledning, undervisning og opfølgning med vores medarbejdere, så I kan være trygge ved den bemanding, der er i hjemmet.

Vi tager løbende dialogen med familien, og vi sikrer at forventningsafstemme med familien. Vi fører elektronisk journalføring på alle vores indsatser i hjemmet. Det gør dokumentationen nem og overskuelig, så vi altid kan bistå jer omkring sparring og opfølgning på den enkelte opgave.

---

Vi sikrer et lille fast team af medarbejdere i hjemmet. På hvert team er der udpeget en teamleder, der fysisk kommer i hjemmet. Således sikres det, at vi alle arbejder efter de samme mål og indsatser, som vi har aftalt med familien og jer.

### **AFLASTNING I HJEMMET**

Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam bygger på faglighed og har mange års erfaring med en bred vifte af grundsygdomme og aflastningsbehov i familier med børn og unge med særlige forudsætninger og udfordringer.

Eksempler på opgaver, hvor vi gennem flere år har aflastet mange familier:

- Cerebrale skader som giver urolige døgnrytmer. Det kan være svært aldrig at få sin nattesøvn, og nogle gange er det ikke særlig mange timers nattehjælp, der skal til for at familien får den støtte og overskud, som skal til for at kunne fortsætte med at løfte opgaven i hjemmet.
- Sjældne sygdomme og syndromer, herunder handicaps og behov for praktisk hjælp i hverdagen.
- Autisme og ADHD-relateret udfordringer, hvor der er behov for faste genkendelige rammer og rutiner.
- Svær epilepsi, hvor man ikke kan

nøjes med få naboens datter til at passe barnet et par timer.

- Cancerforløb, hvor den unge har brug for at komme hjem fra sygehuset og bruge tiden sammen med venner og veninder i egne trygge rammer, inden en ny indlæggelse på hospitalet venter.
- Terminale forløb hvor familien, barnet/den unge ønsker at afslutte livet under hjemlige forhold i familiens nærvær.

Vi tilbyder en individuelt tilrettelagt løsning, der tilgodeser det enkelte barn og dets familie.

### **Vores medarbejdere omfatter:**

- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter
- Social- og sundhedshjælper
- Pædagoger
- Pædagogiske assistenter
- Ufaglærte medarbejdere med erfaring og oplæring indenfor lignende opgaver

---

Det vil bero på individuelle behov, hvilke faggrupper der vil være en del af teamet, men vi sammensætter teamet efter en konkret vurdering og altid i tæt dialog med jer som kommune. Det kan være et helt team bestående af en konkret faggruppe eller et team bestående af en kombination på tværs af faglighed. Et eksempel kunne være et team bygget op omkring ufaglærte medarbejdere med en pædagog eller sygeplejerske som teamleder.

Det har i vores arbejde vist sig, at hvis man i tide får iværksat aflastning og støtte i en familie, hvor de har et barn eller ung med særlige behov, kan det i mange tilfælde bære forældrene frem til, at de selv i hel eller delvis grad vil kunne varetage opgaven på sigt. Derfor kan det for kommunen være en økonomisk gevinst at iværksætte støtte og aflastning.

### **EVALUERING UNDERVEJS**

Sammen med kommunen er vi økonomisk ansvarlig for opgaven.

Der vil være et tæt samarbejde med både kommunen og forældrene omkring den enkelte opgave. I samarbejdet vurderer vi løbende indsatsen i forhold til den handleplan og indsatsområder, der foreligger. Fokuspunkter for indsatsen kan ændres i takt med, at behovet for støtte ændrer sig, og vi evaluerer

derfor undervejs på, om der er brug for, at vi regulerer indsatsen. På den måde sikrer vi, at forløbet er individuelt og målrettet barnet/den unge. På den måde sikrer vi også, at kommunens udgift til opgaveløsningen reduceres i takt med at behovet i hjemmet ændrer sig.

Vi dækker opgaver fra én times varighed og op til fulde døgn i både korte og lange forløb. Indsatsen kan tilpasses løbende, og der skal kun betales for det antal af timer, som er aftalt nødvendigt på det givne tidspunkt. Hos Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam betaler man altså ikke for store døgnopholdsløsninger, hvis ikke der er behov for det.

Vi følger og støtter barnet/den unge, der hvor der måtte være behov for det, derfor også i institution eller skole.

Vores opgave er lykkedes, når vi har baret vejen til egenomsorg for den enkelte eller for familien. Vores omdrejningspunkt er altid, at vi som mennesker skal kunne stå på egne ben – men det kan i en periode kræve lidt professionel hjælp.

# AFLASTNING I HJEMMET

---

Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam er en landsdækkende sundheds- og socialfaglig virksomhed, der siden 2009 har specialiseret sig i pleje, behandling og støtte til børn og unge med særlige forudsætninger i eget hjem.

Vi har siden opstarten tilbudt respiratorisk overvågning af børn og unge i eget hjem, og vi har derfor bred erfaring med sygepleje af børn og unge, samt mange års erfaring med at skabe tryghed i familiernes hjem.

Virksomhedens grundlægger Camilla Bach Sørensen er selv uddannet sygeplejerske i 1999 og har mange års erfaring fra specialiserede børneafdelinger inden hun stiftede Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam.

Siden 2018 har Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam også tilbudt kommuner aflastnings- og støtteløsninger til forældre med børn og unge med særlige forudsætninger. Vores fokus er udelukkende på at skabe de bedste individuelle betingelser for børnene/ de unge og deres familier.

---

**Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteams aflastnings- og støtte-tilbud kan bevilges efter de gældende paragraffer i Barnets lov.**



## VIL I VIDE MERE?

I kan læse mere om Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam og vores tilbud på vores:

- Hjemmeside: [www.boerneteam.dk](http://www.boerneteam.dk)
- Facebook: Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam
- LinkedIn: Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam
- Instagram: [detsundhedsfagligeboerneteam](https://www.instagram.com/detsundhedsfagligeboerneteam)

### **Det Sundheds- og Socialfaglige Børneteam**

Biografgade 3, 4. sal  
8900 Randers C  
CVR: 39 88 69 44

[info@boerneteam.dk](mailto:info@boerneteam.dk)  
Telefon: 2223 6313  
[www.boerneteam.dk](http://www.boerneteam.dk)

