

Det er vores job at skabe

TRYGHED

Bodil, Louise og Camilla har et ganske særligt job. De passer for tidligt fødte børn i eget hjem. Ved første møde skiller de sig ikke umiddelbart ud fra alle andre. De er kvinder, forskellige i alder, udseende og væremåde og har forskellig baggrund. Men for de familier, der modtager dem i deres hjem, betyder de en enorm forskel.

Jens og Marie har fået deres andet barn; Alberte. De har i forvejen Oscar på 3 år. Alberte er født i 26. graviditetsuge, og er altså født 14 uger før termin. Familien har været indlagt i 6 måneder, inden Alberte er blevet så stabil, at hun er klar til at komme hjem. Albertes lunger er ikke fuldt udviklede og derfor er hun ikke i stand til at trække været godt nok til at klare sig uden respiratoriske hjælpemidler.

Et ganske særligt job

Alberte har brug for både social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker, hvis hun skal hjem. Det Sundhedsfaglige Børneteam bliver kontaktet 14 dage før den endelige udskrivningsdato fastlægges. Deres opgave er at sammensætte et fast team, der kan varetage de opgaver i forbindelse med pasning af Alberte, som forældrene ikke selv kan. Bodil, Louise og Camilla er en del af det team. Lederen af Det Sundhedsfaglige Børneteam besøger Jens og Marie på sygehuset for at tale om deres behov og ønsker og fortælle om de forhold, som skal være på plads, før Alberte udskrives.

Spørger du Bodil, Louise og Camilla, er de alle tre enige om, at de har verdens bedste job. Det er det her de vil, det er de ikke i tvivl om.

”Vi får lov til at nå hele vejen rundt og samle trådene,” siger Camilla.

”Vi har mulighed for at bruge den ekstra tid der skal til hvis det er nødvendigt,” siger Louise.

”Vi giver familierne en mulighed for at være familie og have en så almindelig hverdag som muligt,” siger Bodil.

Trygheden med hjem

For de fleste af os, er sygehuset forbundet med tryghed. Der er viden og hjælp at hente, hvis der skulle opstå en akutsituation. Flere af landets neonatalafdelinger har åbnet op for muligheden for at komme tidligere hjem med et for tidligt født barn. Men det er et stort skridt, et stort ansvar og føles måske ikke trygt.

På selve udskrivningsdagen følger sygeplejersken Bodil med Alberte og hendes mor hjem i en ambulance. Vel ankommet i hjemmet opstiller Bodil udstyret, og får Alberte koblet til saturations overvågningen og c-pappen, som hjælper Alberte med at blæse lungerne op, så hendes vejrtrækning bliver så god som muligt. Bodil og det øvrige team sørger for alt omkring udstyret (rengøring, vedligeholdelse, bestilling af varer osv.).

”Når sygeplejersken følger med hjem, følger trygheden også med. Der er nogen at dele ansvaret med og nogen til stede med en faglige viden og kunnen,” siger Bodil.

Det handler om at skabe tryghed for forældrene og samtidig give dem mulighed for at have en hverdag og hygge sig som enhver anden familie ville gøre. Sygeplejerskerne holder sig i baggrunden og står klar, hvis der bliver brug for deres hjælp.

Oscar og Jens har ventet på at få lillesøster hjem. Nu skal

de til at være en familie. Alle er glade, men også spændte på hvordan Alberte klarer det at komme hjem. Og så er der samarbejdet etableret med teamet, hvordan skal det mon gå?

Et spørgsmål om tilvænning

Det er ikke uden udfordringer for det sundhedsfaglige personale at arbejde i et privat hjem. Familierne står i en ny og ukendt situation og skal finde ud af at begå sig i den. Bodil, Louise og Camilla oplever alle tre, at de bliver taget godt imod, men at det kræver tilvænning.

"Det er fælles for alle familierne, at de rykker deres grænser. I starten må vi det hele og vi må være alle steder, men så går der ikke så lang tid, så begynder de at sætte grænser for, hvornår vi gør ting, og beder os opholde os bestemte steder", fortæller Camilla og fortsætter, "der er også dem, der går i den anden grøft og gerne vil gøre det så godt, så godt for os. Lave mad og kaffe og den slags. Det beder vi heller ikke om, det bliver for anstrengende for familien i længden."

Det er en tilpasning, som de tre kvinder har stor respekt for. Den er hård, men nødvendig og kan til tider være svær.

"Hvis familierne ikke selv kan finde ud af at sætte grænsen i forhold til det at være gæstfri, så bliver vi jo nødt til at være bevidste om, hvordan vi sætter grænsen, så det ikke bliver for meget. Det er jo hele tiden en balance," siger Bodil.

"Det er hårdt for familien at få et fremmed menneske ind, der skal være der hele tiden. Også selv om det menneske er der for at hjælpe dig og dit barn," siger Louise.

Det går bedre og bedre

Efter en uge derhjemme, begynder Alberte at få det meget bedre. Hun har ikke brug for ilt længere, og kan klare sig ved blot at være i c-pappen. En måned senere kan hun holde længere og længere pauser fra c-pappen, og familien begynder at få mod på at komme hjemmefra.

Første tur er et besøg hos bedsteforældrene, som bor en halv times kørsel fra hjemmet. Louise tager med og sørger for, at udstyret bliver klar til transporten og hjælper forældrene med at få det hele arrangeret i bilen. Louise sidder lige ved siden af Alberte i bilen, og kan hurtigt hjælpe hende, hvis der skulle opstå problemer. Hos bedsteforældrene hygger familien sig, og Alberte er nysgerrig og interesseret i de nye omgivelser. Louise sidder i et gæste-

værelse, hvor hun kan være med udstyret og tilkaldes, hvis der bliver brug for hende.

Familien har taget de første trygge skridt til en helt almindelig hverdag.



Det Sundhedsfaglige Børneteam

Louise Kragelund, sygeplejerske
Bodil S. Jacobsen, sygeplejerske
Camilla Kjærgaard, social- og sundhedsassistent

Det Sundhedsfaglige Børneteam er en privatejet, landsdækkende sygeplejevirksomhed, der tilbyder professionel behandling og pleje af syge børn, eller børn med særlige plejebøvhov, i deres eget hjem. Vores service bevilliges af kommunen eller regionen og er gratis for familierne.

Vi har eksisteret siden 2009 og dækker hele Danmark og er den eneste virksomhed der har specialiseret sig inden for børneområdet.

Læs mere på www.boerneteam.dk